

今月は「高齢者向けの制度」を、2つご紹介します。詳細は裏面の「お問合せ先」まで

1 ひとり暮らし高齢者等 登録制度

ひとり暮らしの高齢者等が、住み慣れた地域で安心して生活ができるように支援する制度です。

登録できる人

- ・65歳以上で
ひとり暮らしの方 等

※同一敷地内や隣地に親族がいない方

登録すると行われる事

- ・消防署のシステムに登録
(119番通報時に活用)
- ・民生委員や地域包括支援センターの見守り、安否確認

2 徘徊高齢者・障がい者等 事前登録制度

徘徊の恐れのある方の情報(住所・氏名・特徴など)を登録し、地域での見守りにつなげます。



認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業

- ・事前登録の利用者等の条件に該当した人が、他人の財物を壊した場合に1事故につき「1億円」を限度に補償します。

自己負担なし
(全額公費負担)

緊急メールとよた

- ・認知症などが原因で、行方不明となった高齢者などを早期発見するための制度
 - ・メール登録者に
行方不明者情報等を
メール配信します
- ぜひ登録ください→



ぷち

防災コラム Vol.3

警戒レベルって何？

災害発生の危険度と取るべき避難行動を住民が直感的に理解するための情報です。

災害発生の**危険度が高くなるほど数字が大きくなります。**

警戒レベル5 になってからでは、安全な避難が難しい場合があります。

レベル3～4の時に安全・確実に避難を終えましょう。

引用：首相官邸ホームページ



災害発生の危険度



ぷち

認知症コラム Vol.3

認知症予防のための「生活習慣」

日頃から「適度な運動」「十分な食事と睡眠」、更には家事や趣味・社会活動などの「知的活動」が、認知症予防には良いとされています。



第1弾 適度な運動＋アルファ

身体を動かしながら、何かを考えると、
脳の多くの機能を同時に使い、認知症予防となります。

- ★散歩をしながら「しりとり」
- ★ラジオ体操をしながら「昨日の出来事を思い出す」
- ★家事をしながら「最近食べた物を思い出す… など」

日頃の運動に、少し脳を使うことをプラスしてみましょう



トヨタ地域包括支援センター

豊田市平和町1-1
(老人保健施設ジョイステイ内)

☎ 0565(24)0623

ホームページには過去の季刊誌や豊南地区の情報満載！一度ご覧ください



トヨタ包括

