

地域行事に参加

～まちの保健室(平山)～



日時・内容

日 時： 2022年 4月 14日 (木) 10:00～11:00

場 所： 平山区民会館

参加者： 19名(地域住民)

内 容： 地域包括支援センターの役割や介護保険等の制度について
ご説明いたしました。講座後半では簡単に出来るストレッチや
リラックス体操をご紹介し参加者と実践しました。
講座終了後はボッチャに参加させていただきました。

当日の様子

【講座の様子】



【ボッチャの様子】

