

豊南中学校区 ふれあいサロン

2 平山集会所

平山いきいきサロン	
開催日	元気アップ・まちの保健室後
参加人数	30名
内容	ゲーム、脳トレ、談話、体操や情報交換など地域の方に参加してもらえるよう企画。

3 平和集会所

平和町自治区ふれあいサロン	
開催日	年9回程
参加人数	15名
内容	ゲームをしたり、施設見学や防災に関する事など、地域でつながりを持って活動をしている。



4 下野見児童館

おしゃべり会	
開催日	第1水曜日（9時半～11時半）
参加人数	20名前後
内容	ストレッチ、筋トレ、折り紙、ゲームなど皆さんと一緒に元気な顔が見られお話しが出来るように運営。

9 山之手区民会館

健康太極拳	
開催日	第2・3・4（10時半～12時）
参加人数	10名
内容	太極拳を通じて健康レベル向上を目指す。 （心と体を優しく柔らかくゆっくり）



8 前山区民会館

前山スマイル	
開催日	第2水曜日 午前中
参加人数	15名程
内容	体操など体を動かし参加者と楽しく活動をしている。

6 今区民会館

ふれあいサロン	
開催日	第4土曜日
参加人数	50～150名
内容	ラジオ体操、ウォーキング、朝市健康体操、バザー、喫茶店など「明るい町づくり」を目標に開催。

