

## 11月30日は「人生会議の日」

ACP  
人生会議

### 人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは

『もしものとき(人生の最終段階)』に備えて、大切にしていることや、どこでどのような医療や介護を望んでいるか等について、元気なうちから周囲の人と繰り返し話し合い、想いを共有する取り組みのことです。

#### STEP 1

あなたが大切にしていることを考えてみましょう

#### STEP 2

あなたが信頼できる人は誰か考えてみましょう



心身の状況に応じて何度でも繰り返し考え話し合しましょう。

#### STEP 4

話し合いの結果を大切な人たちと共有しましょう

#### STEP 3

信頼できる人たちと話し合ってみましょう

## トヨタ地域包括支援センター

豊田市平和町1-1  
(老人保健施設ジョイステイ内)

☎ 0565(24)0623

ホームページには過去の季刊誌や豊南地区の情報満載！一度ご覧ください



トヨタ包括

人生会議のポスターを作りました！

「人生会議」

やろまい、

あなたのご大切な人生  
最期まで笑顔で  
「自分らしく」を  
応援します。

豊南地区高齢者の総合相談窓口  
トヨタ地域包括支援センター

アドバンス・ケア・プランニング  
ACP 人生会議  
「もしものとき」のための話し合い

トヨタ地域包括支援センター × 豊田市在宅医療・福祉連携推進会議

アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)とは、もしものときのために、自身が望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組の事です。  
※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議 検索

豊田市のホームページで他のACPの電子ポスターも  
ご覧いただけます！

豊田市ホームページ→



### 【展示のお知らせ】

日時：11月24日～12月9日

内容：人生会議（ACP）について

場所：豊南交流館 1Fギャラリー

よかったら  
見に来てね！



## 豊南交流館祭 参加レポート

10月2日(日)に開催された豊南交流館祭に参加しました！**地域包括支援センター**を多世代に知ってもらうためのクイズラリーを実施。**111名**の方が参加してくださいました。ありがとうございました！！

＜参加者内訳＞

