

トヨタ地域包括支援センター便り

豊南地区の高齢者の何でも相談窓口です。

3月3日 公開!!

介護のこと、福祉のことなど様々なご相談をお受けしています。

トヨタ地域包括支援センターのホームページを







などなど・

豊南地区の介護保険施設情報、元気アップ、介護予防教室、 介護者交流会、季刊誌など、様々な情報を掲載しています。 ぜひ、パソコン・スマートフォンでトヨタ地域包括支援センターの ホームページをご活用ください。

アドレス: https://toyotahoukatsu.jp/

トヨタ包括





令和2年度 活動報告



介護者交流会

コロナ禍で、毎月開催していた交流会が開催できず、 10月、12月の2回開催しました。

次回R3年3月23日火曜日

13:00~14:30 豊南交流館にて開催予定です。

(状況によって中止になる場合もあります。ご了承ください。)





クリスマスブローチを皆さんに プレゼント♪



参加ご希望の方は下記、 包括支援センターまで ご連絡ください。

レシピの一例

簡単レシピ レンチン**巣ごもり卵** 【材料】

キャベツ 1枚

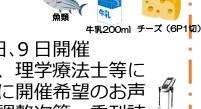
別 【作り方】 ①キャベツを耐熱容器に入 れラップ、600Wのレンジで 1

ルファン、 分加熱。 ②①に卵を入れ、爪楊枝で 黄身の部分を数か所刺し ー プをかけて600Wの 再度ラップをかけて600Wの レンジで1分加熱。 ③お好きな調味料をかけて

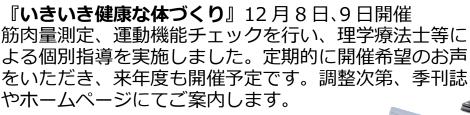
完成。

介護予防教室

『**食から始める体づくり**』11月27日開催 栄養の働きを"車"に例えて説明、 簡単レシピの紹介をしました。



たんぱく質











トヨタ地域包括支援センタ-

3 つの専門職が連携しています。お気軽にご相談ください。

豊田市平和町 1-1(老人保健施設ジョイステイ内)

