



防ごう！高齢者虐待！



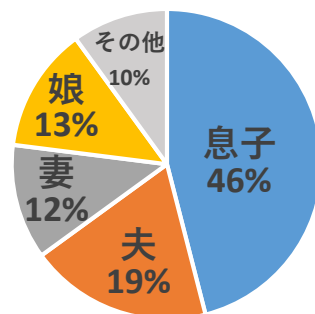
高齢者虐待は年々増加傾向にあり、社会的な問題です。

誰もが虐待をするおそれがあります。

慣れない家事や介護の負担、頑張りすぎるあまりに怒鳴ったり、手を挙げてしまうことも少なくありません。

悩みは話せば楽になることもあります。

虐待者の続柄 内訳



※令和元年度 豊田市高齢者虐待統計より引用

○高齢者虐待とは次のような行為です。

身体的虐待

心理的虐待

世話の放任

経済的虐待

性的虐待



殴る、蹴るなど暴力行為



叱りつける、無視、暴言等



劣悪な環境で放置等



年金など勝手に使ってしまう等



性的な嫌がらせ等

※健康長寿ネット 高齢者虐待防止 より引用

頑張りすぎていませんか？

1人で悩んでいませんか？

もし、お困りでしたら、ご相談ください。
トヨタ地域包括支援センター





いのちを守る10のポイント



様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で毎年約900人亡くなっています。出火原因はたばこ、ストーブやコンロ等生活する上で身近にある機器が多くを占めます。今回は、消防庁からの住宅防火対策『4つの習慣、6つの対策』をご紹介します。

4つの習慣



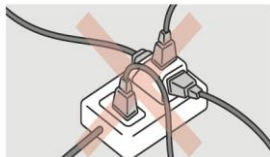
①寝たばこは絶対にしない！させない！



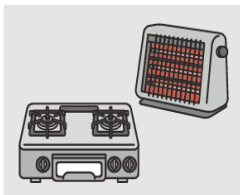
②ストーブの周りに物を置かない！



③コンロ使用時は火の側を離れない！



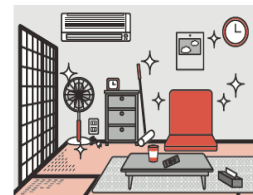
④ほこりを清掃！
不必要なプラグは抜く！



①安全装置の付いた機器を使用する！



②定期的に点検！
10年を目安に交換！



③部屋の整理整頓！
防災品を意識！



④消火器等を設置！



⑤避難経路や方法を確保し備える！



⑥地域ぐるみの防火対策を！

6つの対策

消防庁より引用

認知症予防のための「生活習慣」シリーズ



第4弾 社会参加

積極的な社会参加で認知機能の活性化！



- ★社会参加が多い高齢者は、少ない人に比べ認知機能が高いと言われています。
- ★仕事やボランティア、友人・家族との付き合いなどは、認知症の予防に役立つ可能性があると言われています。

豊田市には「ずっと元気プロジェクト」があります。
是非ご参加ください。プログラム内容はこちらから



トヨタ地域包括支援センター

豊田市平和町1-1

(老人保健施設ジョイステイ内) ☎ 0565(24)0623

ホームページも
ご覧ください！

トヨタ包括 🔍

